



# しんろだより～道～

秋田県立聴覚支援学校 進路指導部  
平成31年2月22日発行  
No.9



## 社会人になったら・・・知っておいてほしいこと あれこれ

### 1. 体の具合が悪い時、会社を休む？休まない？



軽い体調不良 ※病院に行かない程度

(一般的な対応)

栄養ドリンクを飲む、市販の風邪薬を飲む、早寝するなど回復に努める

= (一般的には)休まない

高熱が出たり、怪我がひどかったりした時は、



病院に行きましょう！

### ◎会社の休み方①（有給休暇）年20日

※会社によってルールが違うので、よく確認すること。

※新入社員は、採用から3～6か月間、0日の場合もあります。

※計画的に取りましょう。

「休暇願」など、書類を提出します。

- ・家族を持っている社員のシフトの状況に配慮しながら、休める時期かどうか、上司と相談しましょう。

(有給休暇は、「権利」ですが、自分勝手に取ると迷惑をかける場合があります。)

※（会社によっては）急な体調不良の際に「有給休暇を使ったらいいよ」と勧められる場合があります。

- ・（例）有給休暇を消化していない場合。
- ・（例）病気休暇を使い切ってしまった時。

### ◎会社の休み方②（病気休暇） 年？日（上限あり）

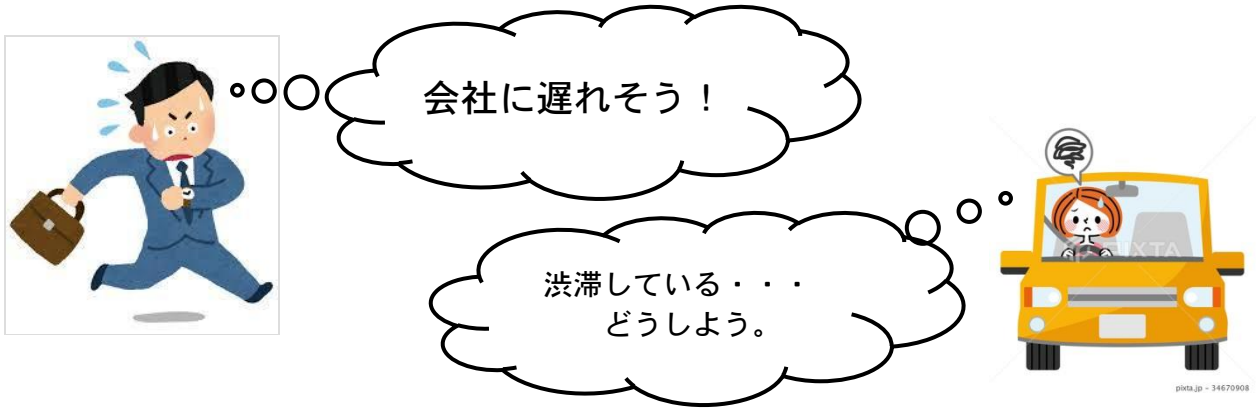
※会社によって、ルールが違います。

※病院に行って、治療費・診察費等の領収書を添えて、「病気休暇届け」等の書類を提出することになります。

体調不良で、欠席・欠勤することは、仕方のないことです。でも、体調不良を起こさないように体調管理することも、社会人としては当たり前のことです。

## 2. 会社に連絡しなければならない時、どうする？

就業時刻に遅れることはあってはならないことですが、道路が渋滞していて間に合わない、通勤途中で具合が悪くなった、などの緊急事態が起こりうるかもしれません。家族や友人にお願いして電話してもらう方法も1つですが、自分で連絡する方法を知っておくと、いざという時に安心です。



### ◎会社への連絡の仕方①

- ※緊急時の連絡先（ファックス番号やメールアドレス等）を覚えてもらいましょう。
- ※ただし、相手がメールに気づかないということも考えられます。時間に余裕をもって連絡しましょう。

### ◎会社への連絡の仕方②

- ※会社のファックスやメールアドレスがない場合、**電話リレーサービス**を利用して、会社に電話をかける方法があります。
- ※電話リレーサービスとは、聴覚障害者と聴者を電話でつなぐために、通訳オペレーターが「手話や文字」と「音声」を用いて通訳するサービスです。
- ※日本財団が業務を委託し、電話リレーサービスを提供している団体がいくつかあります。詳しくはホームページをご覧ください。本校にも紹介DVDがありますので、ご覧になりたい方は進路指導部までお知らせください。



※裏面もご覧ください。

# 秋田県聴覚障害者支援センターのご紹介

秋田県聴覚障害者支援センターは、聞こえに障害のある方々等の相談支援事業、情報やコミュニケーション支援の拠点施設として平成28年10月に開設されました。

秋田県社会福祉会館5階に事務室・相談室・交流スペース、6階に手話・字幕入り映像を作成するためのスタジオ・編集室があります。相談室内には、小さいお子さんが遊べるキッズスペースもあります。

## 主な事業内容

- ・相談支援
- ・情報機器（ヒアリンググループ、パソコン、プロジェクター等）の無料貸し出し
- ・字幕（手話）入りDVDの制作・貸し出し
- ・要約筆記者や手話通訳者、盲ろう者向け通訳・介助員の養成・派遣
- ・災害時等の情報提供拠点

※開館時間、休館日等については、ホームページでご確認ください。



## 先輩近況コーナー

昨年度高等部を卒業した木村明日香さんは、現在、ナガイ白衣工業南外工場に勤めています。社会人になって1年が経とうとしている今の気持ちを伺いました！

### ①働いてみて、楽しいことややりがいを感じることは何ですか？

大量の仕事を最後までやり切った時。また、初めてのことをやって上手くできた時は、達成感を感じ、嬉しく思います。

### ②職場環境のよいところと、大変なところは？

女性が多い職場なので…。

騒音が多い環境で働いているので、コミュニケーションが取りづらい時があります。わからない時はすぐ聞くことを心がけています。

### ③初めての給料で買ったものは？

車、ヘアカラー、親へのプレゼント、CDでした。

### ④休日の過ごし方は？楽しいこと、趣味など紹介してください。

手話サークルに通う、先輩や友達と会う、音楽を聴く、買い物などで、特に、楽しいのは先輩や友達と話すことです。

### ⑤今後の目標は？仕事でも、買いたいもの、やりたいこと等、教えてください。

聴力障害者協会の青年部に入ることです。いつかは、今の仕事とは別に、新しい仕事に挑戦してみたいです。

同じ障害をもった人達と交流するなどイベントを企画して、色々、自分が経験したことを教えたりしたいです。

### ⑥後輩へのメッセージをお願いします。

- ・1人でも仲のいい人を見つけること。
- ・自分に合ったコミュニケーション方法を見つけること。（色々試しておく。）
- ・先生や友達と沢山話すこと。（色々な知識など勉強できる）
- ・色々大変なことあるかもしれないけど頑張ってください！

**頑張った分だけ自分しかできないものができる。自分にとっていい財産となる！**