

じりつつどう 自立活動だより

あきたけんりつちようかくしえんがっこう
秋田県立聴覚支援学校

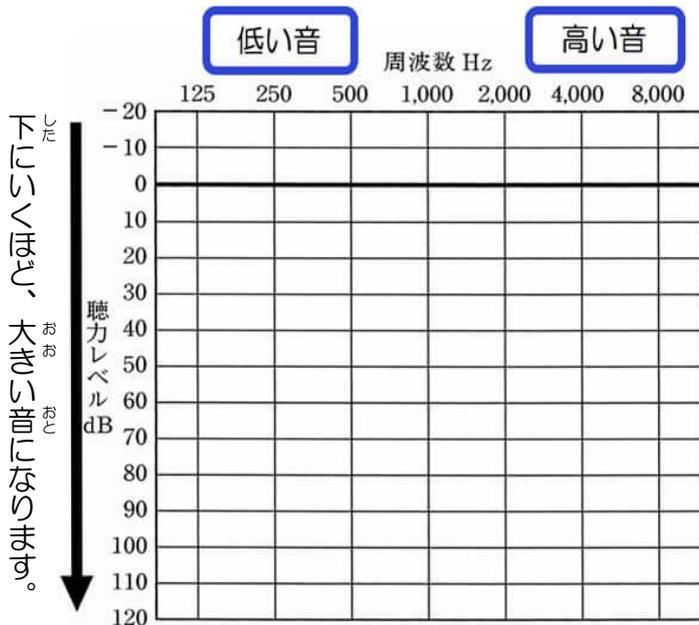
じりつつどうぶ
自立活動部

令和6年12月13日発行

自分の「きこえ」のこと、知っていますか??

聴力測定の結果を書く図のことを、オーディオグラムといいます。みなさんは、自分のオーディオグラムをよく見たことがありますか?オーディオグラムを見ると、「低音は、右耳の方が聞こえる」「左耳は2000Hzから高い音が聞こえにくい」など、自分の聞こえ方を知ることができます。検査結果をもとに、担任の先生やおうちの人と一緒に自分のオーディオグラムを書いてみましょう。

○は、右耳のきこえです。直線で結びます。×は、左耳のきこえです。点線で結びます。



音の大きさ	主な音の種類
20dB	木の葉のふれあう音
30dB	ささやき声 (ひそひそ声)
40dB	図書館の中、コオロギの鳴き声
50dB	静かな室内 (冷暖房の音など)
60dB	普通の会話
70dB	電話のベル
80dB	ピアノの音、電車の中
90dB	犬の鳴き声
100dB	車のクラクション
120dB	ジェット機の騒音

自分の平均聴力 右耳 約 () dB 左耳 約 () dB

*平均聴力の求め方 $\frac{500\text{Hzの聴力} + (1000\text{Hzの聴力} \times 2) + 2000\text{Hzの聴力}}{4}$

◆単位の読み方◆ 音の大小 dB = ()、音の高低(周波数) Hz = ()

ふゆば 冬場の補聴器・人工内耳管理

寒い外から、暖かい部屋に入ると、結露でチューブやイヤモールドに水がたまることがあります。水がたまると、補聴器は聞こえなくなってしまう。

結露した窓



こより



結露で濡れたときは、しっかり拭きましよう。チューブの中などは、ティッシュでこよりを作り、水を吸い取るとよいです。



だるま
達磨

もうすぐお正月

しょうがつ

ししまい
獅子舞



クイズにいくつ答えられますか？

- ① 来年は令和〇年、西暦〇〇〇〇年である。
- ② 来年の干支は〇〇である。
- ③ 12月31日を「お〇〇〇〇」という。
- ④ 1月1日を「が〇〇〇」という。
- ⑤ 12月を昔の呼び方で「し〇〇」という。



こづち
小槌



たこあ
風揚げ



えま
絵馬



かどまつ
門松



こた
答え

- ① 7、2025 ② 乙 (巳) ③ おおみそか (大晦日) ④ かんじつ (元旦) ⑤ しわす (師走)



干支(えと)を覚えよう

おほ

昔は、時刻、方位などを表すのに干支を使いました。

1日を12等分し、2時間で1刻。時の呼び方として十二支をあてています。

干支の覚え方は、「ねうしとらうたつみ、うまひつじさるとり、いぬい」とリズム良く覚えるのがおすすめです。

(↓イメージ↓そらんじてみよう!)

ねー、うし、とら、うー、たつ、みー♪ /
うま、ひつじ、さる、とー♪ /
いぬ、いー♪



〈お知らせ〉

電池注文のお知らせは1月に配付します。

※今年度より、補聴器用電池のみの取り扱いとなりました。

干支の順番

子(ね)	-	鼠(ねずみ)
丑(うし)	-	牛(うし)
寅(とら)	-	虎(とら)
卯(う)	-	兎(うさぎ)
辰(たつ)	-	龍(りゅう)
巳(み)	-	蛇(へび)
午(うま)	-	馬(うま)
未(ひつじ)	-	羊(ひつじ)
申(さる)	-	猿(さる)
酉(とり)	-	鳥(とり)
戌(いぬ)	-	犬(いぬ)
亥(い)	-	猪(いのしし)