

小学部



総合的な学習の時間「畑で育てよう」

幼稚部



絵日記のおはなし

高等部



職業「太陽山ファームの土寄せ」

中学部



ギター伴奏「カントリーロード」

無花果

No.183
令和2年7月23日発行
発行 秋田県立聴覚支援学校
秋田市南ヶ丘一丁目1番1号

幸せと感じるのはどんなときですか

校長 大沢 和 浩



皆さんは、どのようなときに幸せと感じますか。美味しいものを食べたとき？ 何かやりたいことが達成できたとき？ 人から「すごいね」と言われることをやったとき？ 心身健康で自由に何かできるとき？ 何かを学んで成長できたとき？ お金がたくさんあって何でも買える状態？ それとも誰かのために何かをやっているときでしょうか？

「幸福」と感じることは人によって違い、そしてライフステージで変化していきます。自分や身近な人が大病をし、「健康が一番」と一気に価値観が変わる体験をした方もいるでしょう。人が「幸せ」を感じるメカニズムとは何か。「幸福」をアカデミックに解き明かそうと、分野を超えた研究が進められています。「ポジティブ心理学」、「ウェル・ビーイング」、そして脳内物質や脳機能を解き明かす医学……。これらを統合した新しい学問が「幸福学」と呼ばれるものです。

NHKの「白熱教室」という番組で紹介されていて興味深かったのは、「ある金額を超えると、どんなにお金があってもそれに比例して幸福感が高まることはない」という研究データです。確かに沖縄の軍用地の払い下げで一夜にして大富豪になって、仕事をしなくてもいい状態になった人が病気になるケースがあるというデータがあります。他にも社会的な地位が高いからといって、そのすべての人が幸せではないのかもしれないですね。

一年前の本稿で「ストレスマネジメントの大切さ」について話題にしました。ストレスマネジメントは幸福になるための一つのスキルと言えるのではないのでしょうか。ストレス状態では、もっている能力を最大限発揮することができません。つまり、すべての脳を活用できていないのです。まずは、自分を知らず、無理をしないという選択肢は幸せになるために大切だと思います。そして不完全な素の自分を受け入れて、キーパーソンから承認されたときに、幸福感を感じるのではないのでしょうか。

聴覚支援学校は、いつまでも卒業生・修了生の皆さんにとって幸せを感じられる場、ハッピーな人生を送るための心の居場所です。いつでも立ち寄ってください。

新 入 生 の 紹 介

幼稚園部

待ちに待った新入生

うめ組担任 大滝 侑以子



五月十六日、待望の幼稚園部新入生三名が入学式を迎えました。緊張した面持ちで、ちよっぴり涙も見せながら、立派に式を終えたうめ組さん。これからの成長が楽しみです。

テキパキとお片付け上手な惟愛さん。優しくて友達思いの朝陽くん。友達と水遊びするのが大好きな新汰くん。すっかり仲良しになり、三人揃うとみんな嬉しそうです。

幼稚園でたくさん遊んで、いっぱいお話しして、笑顔あふれる一年にしたいと思います。

小学部

わくわく えがお いちねんせい

小学部一年担任 鈴木 英揚



一年生の学級目標は、「わくわく えがお いちねんせい」です。この目標のように、好奇心が旺盛でわくわく、笑顔いっぱい生活している流星さん。また、先生や友達が大好きで一緒に活動したり、真似をしたりと関わりも楽しんでいきます。これからも、たくさん仲間と関わりながら、素敵な学校生活を過ごしてほしいと思います。

高等部

飛び越えろ！

高等部一年担任 鷲谷 和



新型コロナウイルス感染症流行により、例年と異なる新年度を迎えることになりましたが、四月八日、一部予定を変更しながらも無事に入学式を行うことができました。

今年度の高等部新入生は、普通科三名、情報デザイン科三名の計六名です。生徒達が話し合って決めた今年度の学級目標は「GET OVER WITH SMILE」(笑顔で乗り越えろ)。さまざまな困難やハードル、課題を一つ一つ前向きに飛び越えていくという思いが込められています。

三年間、いろいろな学習を通してそれぞれの課題を乗り越え、希望の進路を実現するべくがんばってほしいと思います。

編集後記

今年度は、新型コロナウイルスの影響で、これまでにないスタートとなりましたが、子どもたちは日々の学習に生き生きと取り組んでいます。今年度も、本校へのご支援、ご協力をよろしくお願いいたします。

お知らせ

日頃より、PTA活動へのご協力ありがとうございます。
今年度は「自宅で行えるPTA活動」として、身の回りの物でちょっとした時間でできる、次のような活動にご協力をお願いできればと思います。

①ベルマーク収集



②ウエス・雑巾作り

③紙箱作り



◎ある程度たまりましたら、学校まで提出をお願いします。給食、掃除等で活用させていただきます。

ニュース・トピックス

◎第十八回 秋田県特別支援学校文化祭
キャッチフレーズ採用
「みんなの心 夢いろいっぱい」
高等部三年 荒川 太陽