

秋田県立視覚支援学校オリジナルキャラクターのチューモくんです。

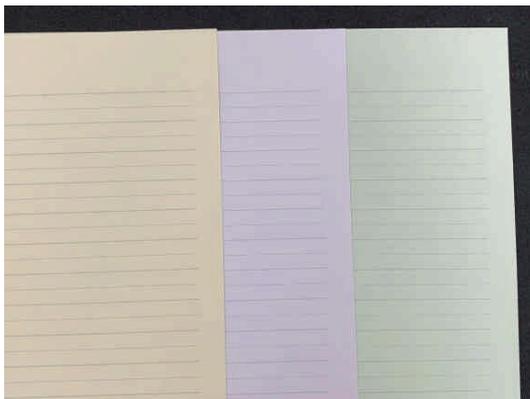
このシリーズでは、弱視児が使いやすい文房具を紹介していきます。

今回は、目にやさしいノートです。

大栗製紙から、目にやさしいノートが出ているというので調べてみたところ、種類がいろいろあったので、サンプル集を購入してみました。

「mahora (まほら)」というシリーズ名で出されているもので、ノートタイプとシートタイプがあります。

白い紙の反射がまぶしい。罫線以外の情報（日付欄など）が気になって集中できない。といった、発達障害の方からの声を取り入れたデザインになっています。



紙の色は、レモン、ラベンダー、ミントの3色から選べます。

罫線は、太い罫線と細い罫線が交互に引かれたタイプと、網掛けの帯になっているものの2種類があります。

弱視の人には、細かい罫線は見えづらいかもかもしれません。太い罫線の間隔は10mmですので、その広さの罫としては使えそうです。網掛けの帯は、8.5mmです。

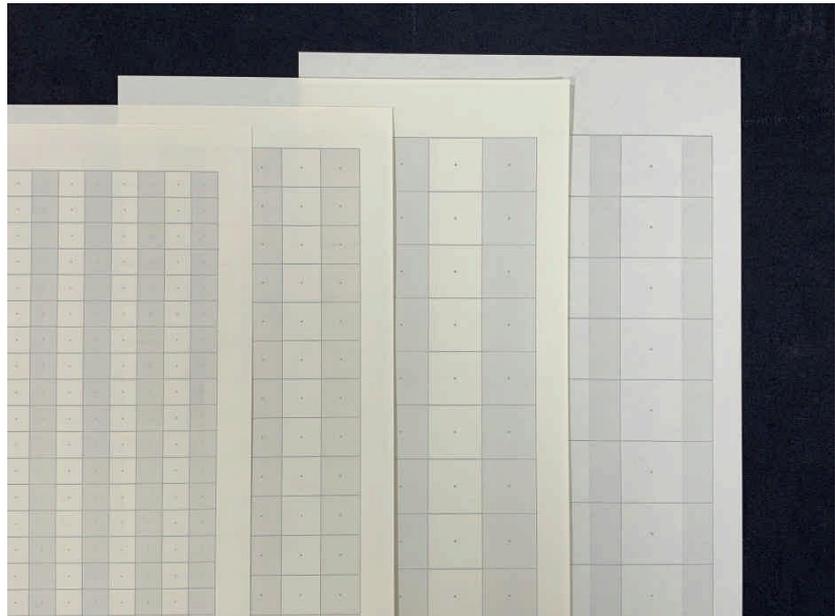
The image shows a detailed product information sheet for 'mahora' notebooks. It is divided into two main sections: 'mahora note' and 'mahora sheet'.
 - **mahora note**: Features three color options: Lemon (yellow), Lavender (purple), and Mint (green). It highlights 'soft paper' and 'easy-to-read line styles' (thick and thin alternating lines, and a grid pattern). It also includes a 'color-coded' section with icons for 'color-coded lines' and 'color-coded margins'.
 - **mahora sheet**: Offers the same three color options and features 'easy-to-read line styles' and 'color-coded margins'. It includes a 'color-coded' section with icons for 'color-coded lines' and 'color-coded margins'.
 - **Color-coded**: A section with icons and text explaining the benefits of color-coding for readability and organization.

また、同じ3色の紙を使用した「まほら ゆったりつかう学習帳」のシリーズもあります。

10mm角で縦25マス、
15mm角で縦10マス、
20mm角で縦10マス、
24mm角で縦8マスの漢
字練習帳の4種類です。

網掛けとそうではない
行が交互にあるのは、以
前紹介した、日本ノート
(株)の「スクールライ
ンプラス 合理的配慮のた
めのノート」と同様に、
書いている行がずれず、筆算の位取りもしやすくなる配
慮です。

また、各マスの中心には、点が一つ打たれています。
これは、学習帳の方眼の中に文字のバランスを取るため
に、点線や細い線で描かれた十字リーダーがあると気にな
ってうまく文字が書けないという子どものために開発
された、「バランス中心点」とのこと。



「スクールラインプラス 合理的配慮のためのノート」は、罫線が太く強調されい
て網掛けも濃い色でしたが、「mahora」シリーズは、色合いも罫線も刺激がかなり
抑えられています。そのため、反射は抑えられてまぶしくないけれど、罫線は見え
づらいと感じる弱視の人もあるかもしれません。

繰り返しになりますが、全ての人に、「これがベスト」という
文房具はありません。いろいろ試して、自分が使いやすいもの
を探してみましょう。

