

# あいあい通信

No. 5 平成30年9月28日 発行

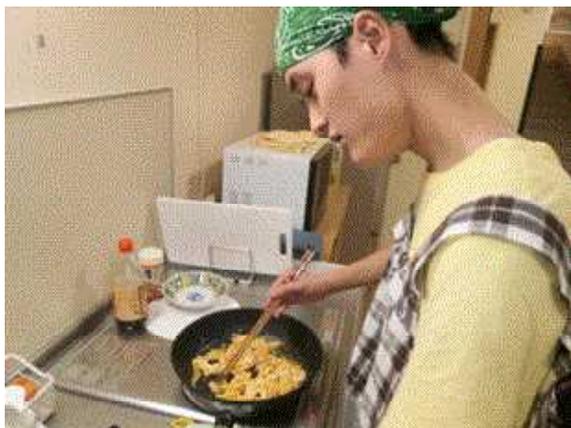
## 「生活自立実習」がんばっています！

寄宿舎では、卒業後の生活で、自立した生活を送るために「生活自立実習」という活動を行っています。活動の例を紹介すると、「生活学習室に寝泊まりし、朝食・夕食作りと、それに必要な材料の買い出しまでを行う一人暮らし体験」や、「栄養バランスを意識した食事作りの練習」など、活動内容は身に付けたい力によって人それぞれです。

今回は、高等部普通科3年生の高橋怜至さんが行った実習を紹介します。怜至さんは1泊2日の一人暮らし体験を、4月から通算4回行いました。1回目の実習ではなかなか上手くできなかった調理も、4回目となると手つきも慣れてきて、調理スピードもアップしました。今後も、実習を重ねて生活経験の拡大を目指していきます。

〈ある日の朝食のメニュー〉

【ごはん、カップ味噌汁、ハムエッグ、レタスコーンサラダ】



# 楽しみ会に向けて・・・



9月3日（月）に行われた愛友会楽しみ会の準備風景です！  
各コーナーの看板作りに取り組みました。



それぞれ味のあるすてきな看板が  
できあがりしました。

楽しみ会当日の様子は、次回お伝  
えます。お楽しみに！！

## 10月の予定

10月 8日（月）開舎日  
12日（金）閉舎日  
14日（日）開舎日  
20日（土）閉舎日  
22日（月）開舎日  
26日（金）閉舎日  
28日（日）開舎日

10月4日（木）ボランティア人材バンク（STT）  
20日（土）秋盲祭  
22日（月）振替休業日  
25日（木）防災オリエンテーション②



## 10月の生活目標

心身の健康管理に努める。

～安定した生活を送れるように、生活リズムを整え、心身の自己管理に努めましょう。～



