

あいあい通信

No. 4 平成30年7月21日 発行

夏休みを迎えて

舎監長 高橋 斉

夏休みも間近となりました。梅雨が明け、秋田にも暑い夏がやってきます。お盆には、三人の息子たちが久しぶりに実家に帰って来てくれるのでしょうか。私も妻も、そして年若い祖母も心待ちにしています。

次男は就職を機に既に一人暮らしを始めていましたが、この春、長男が転勤のため、三男が進学のため実家から離れて一人暮らしを始めました。親としては、食事をきちんと摂っているか、体調を崩していないかと心配するのですが、息子たちは仕事や学業、プライベートが充実しているらしく、一向に帰る様子がみられません。

この夏休み、舎生の皆さんの御家族も、皆さんの帰りを、そして家族での時間を楽しみにしていることと思います。夏休みはのんびりと休養したり、ゆったりと趣味や家族旅行を楽しんだりして、心身のリフレッシュに努めてください。8月27日の二学期始業式に元気な笑顔を見せてください。

★「七夕ティータイム」★



7月3日（火）、七夕ティータイムを行いました。

専攻科生から「七夕にちなんだあれこれ」と題したお話がありました。天の計らいによって夫婦になった織姫と彦星が、新婚当初、遊びほうけてしまったことが原因で神様に引き離され、一年に一度だけ会えることを許された日が7月7日だそうです。織姫と彦星の夫婦の別居となってしまった二人の距離はなんと140兆キロ。東京とニューヨーク間が約1万キロなので想像できませんね。

その日は、役員が買ってきてくれたアイスを食べながら、楽しいひとときを過ごしました。寄宿舎玄関ホールには、聴覚支援の生徒さんと一緒に飾った短冊が、風になびいています。みなさんの願いが叶いますように☆





「ボランティア活用事業 そば打ち体験」



6月21日（木）に、秋田市の料理研究家、加藤澄子先生を講師に迎え、そば打ち体験を行いました。

お手本を見せていただいた後、3グループに分かれて活動しました。そば粉と小麦粉を混ぜ合わせ、水を加えながらまとめていきます。その後生地を整え、麺棒でのし、切っていきます。水を加える量やタイミング、まとめ方など、それぞれの過程にポイントがあり、講師の先生からのアドバイスを聞きながら真剣に取り組んでいました。

ホールには、そば粉のいい香り。さらさらとした感触、まとめてからの弾力など、いろいろな角度でそば打ちを体感できました。「もちもちしている」「こしがあっておいしい」「自分で打ったそばは、太さはまちまちだけど、味は格別」という声が聞かれました。



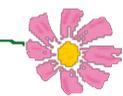
8月の予定



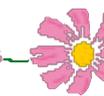
26日（日） 開舎日

31日（金） 閉舎日

27日（月） 2学期始業式



9月の予定



2日（日） 開舎日

7日（金） 閉舎日

9日（日） 開舎日

14日（金） 閉舎日

17日（月） 開舎日

21日（金） 閉舎日

24日（月） 開舎日

28日（金） 閉舎日

30日（日） 開舎日

17日（月） 敬老の日

23日（日） 秋分の日

27日（木） 愛友会楽しみ会



8・9月の生活目標

8月 衛生面に気を配る～持参の飲食品、洗面用具、調理器具等の衛生に気をつける。

衣類、寝具類等を清潔にする。～

9月 心身の健康管理に努める ～安定した生活を送れるように生活リズムを整え、

心身の自己管理に努める。～