

# あいあい通信

No.8 平成29年12月22日 発行

## 一人暮らし体験

11月20日（月）から12月1日（金）の高等部普通科後期実習中、Kさんが生活学習室を利用し、「一人暮らし体験」をしました。利用の目的を「卒業後の自立へ向けて、誰からも声を掛けられずに自分の力で行動する」とし、2週間、朝食・夕食作りも含めて頑張りました。時間に追われながらも、毎日、日課に沿って行動することができました。調理については、先輩にだし巻き卵の作り方を教えてもらったり、手作りカレーを友達に味見してもらったりと充実していて、「楽しかった」という声が聞かれました。この体験を通して、自分が一人でもできること、工夫するとできるようになることが分かり、卒業後の生活に自信をもつことができました。



## 調理に挑戦！！

寄宿舎では余暇時間を活用し、様々な調理を行っています。  
ここでは、その調理の一コマを紹介します



IHを使い、目玉焼きを作りました。フライパンに卵を割り入れ、3分間中火で焼いたら、ほどよい堅さの目玉焼きのできあがり。  
ラーメンは電子レンジで作りました。

一人暮らしをしたときにいろいろな料理を作れるように、毎月調理をしています。この日は「切り干し大根」を作りました。



## クリスマスツリー登場

11月30日（木）視覚・聴覚の小中学部寄宿舍生で、クリスマスツリーの飾り付けをしました。ツリーに色とりどりのキラキラ☆したモール、ベル、ブーツを飾ると、寄宿舍玄関があっという間にクリスマス一色になりました。



### 1月の予定

- 14日（日）開舎日
- 15日（月）3学期始業式
- 16日（火）実力テストⅢ
- 19日（金）閉舎日
- 21日（日）開舎日
- 26日（金）閉舎日
- 28日（日）開舎日



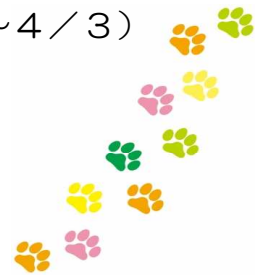
### 3月の予定

- 1日（木）高等部帰省日  
年度末大清掃（卒業生～8日）
- 2日（金）高等部入学者選考日  
高等部休業日、閉舎日
- 4日（日）開舎日
- 5日（月）愛友会年度末反省会
- 7日（水）卒業式
- 8日（木）定期テスト（～12日）
- 9日（金）閉舎日
- 11日（日）開舎日
- 12日（月）年度末大清掃  
（在舎生 ～20日）
- 16日（金）閉舎日
- 18日（日）開舎日
- 20日（火）修了式、閉舎日
- 21日（水）春分の日
- 22日（木）春季休業（～4/3）
- 28日（水）離任式



### 2月の予定

- 1日（木）節分ティータイム
- 2日（金）閉舎日
- 4日（日）開舎日
- 9日（金）閉舎日
- 11日（日）建国記念の日
- 12日（月）開舎日
- 16日（金）閉舎日
- 18日（日）開舎日
- 22日（木）合同余暇活動
- 28日（月）ひなまつりティータイム  
愛友会送別会



### 【1、2、3月の生活目標】

◎感染症予防に努める。

うがい・手洗い、換気、加湿の励行をしましょう。

◎冬期間の交通安全に努める。

登下校・外出時の安全に配慮しましょう。

