

あいあい通信

NO. 6 平成29年10月27日 発行

人材活用支援事業～サウンドテーブルテニス～

10月5日（木）、秋田市視覚障害者協会から4名の講師を迎え、サウンドテーブルテニスを楽しみました。簡単なルール説明の後、2台の卓球台で順番に講師とラリーや試合を楽しみました。この競技は「サウンド＝音」を頼りにして行うため、試合が始まると応援する人たちもしゃべってはいけません。静寂の中、打球音だけが緊張感を伝えます。ラケットを上手く使い、音の鳴るボールにたくさん触れた寄宿舎生にとって、楽しみながら体を動かすひとときになりました。

講師の先生からは「去年よりも上手になったね。」と褒められた生徒もいて、自信につながりました。



生活の様子から

寄宿舍では、余暇時間を利用して様々なことに取り組んだり、友達と楽しい時間を過ごしたりしています。その様子をほんの少しだけご紹介します。



食欲の秋。最近は調理活動をする生徒が増えつつあります。こちらの写真は、美咲さんが炊飯器で「具たくさんオムレツ」を作る様子です。寄宿舍レシピブックを見て、簡単でおいしそうメニューを選んで調理しています。他にも、「鮭ちゃんちゃん焼き風」にも挑戦しました。



朝や夕方には、学校の周りや体育館をランニングして体力作りに励む人も。このたび、日々のトレーニングの成果により(?!)、怜至さんが陸上で全国大会に出場することになりました。初めての全国大会、緊張しているそうです。精一杯頑張ってきてください。そして初めて行く愛媛県も堪能してきてほしいと思います。



11月の予定

2日 (木) 閉舎日	17日 (金) 閉舎日
3日 (金) 文化の日	19日 (日) 開舎日
5日 (日) 開舎日	23日 (木) 勤労感謝の日
9日 (木) 閉舎日	24日 (金) 閉舎日
10日 (金) 幼児児童生徒休業日	26日 (日) 開舎日
12日 (日) 開舎日	30日 (木) 定期テストⅢ～6日
13日 (月) 実力テストⅡ～14日	
16日 (木) 合同避難訓練	

11月の生活目標

「心身の健康管理に努める」

安定した生活を送れるように、生活のリズムを整え心身の自己管理に努めましょう。