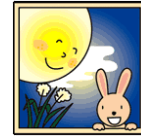


# あいあい通信

NO. 5 平成28年9月30日 発行


## 『お月見ティータイム』



十五夜の前日、お月見ティータイムを行いました。小学部・中学部・高等部生が作ったクッキーをみんなでもいただきました。クッキーの種類は、紅茶、抹茶、クルミ、チーズ、ココア、チョコチップの6種類で、それぞれ一つ一つ味比べをしながら、自分の好みの味を見つけていました。フロアバレーボール大会の前日で、大人の生徒さんからは、選手たちを激励する言葉がありクッキーと一緒に力をもらいました。

夜空を見上げると丸い月が出ており、月も選手たちに「頑張れ！」と言っているようでした。



～第一印象は大切よ  身だしなみ編③～

今回は服装についてです。初めて会った人の服に汚れがあったり、しわだらけだったりしたら、だらしない人なのかなと思いますよね。普段から洋服や靴の手入れをすることが必要です。そして出掛ける前には、ボタンの掛け違い、ファスナーのしめ忘れ、シャツの裾がはみ出していないかななどをポイントに、全身のチェックをしましょう。

また、服装で難しいのが組み合わせです。柄物と柄物を組み合わせてしまったり、色合わせが上手くなかったりすることはないですか。時間があるときに、靴下まで含めた全身のコーディネートを考えて、まとめてハンガーに掛けておくと便利です。セットのまま洗濯やクリーニングを行うとよいでしょう。

相手に好印象を持ってもらえるよう、清潔感のある身だしなみに心掛けましょう。



## 10月の予定

- 2日（日）開舎日
- 7日（金）閉舎日
- 10日（月）体育の日 開舎日
- 13日（木）ボランティア人材バンク活用行事（STT）
- 14日（金）閉舎日
- 16日（日）開舎日
- 17日（月）環境美化の日
- 22日（土）秋盲祭 閉舎日
- 24日（月）10/24の振替休業日 開舎日
- 27日（木）防災オリエンテーション②
- 28日（金）閉舎日
- 30日（日）開舎日



## 10月の生活目標

### 「心身の健康管理に努める」

安定した生活を送れるように、生活のリズムを整え心身の自己管理に努めましょう

