

4月献立予定表

令和6年4月4日 NO. 1
 視覚支援学校
 聴覚支援学校
 秋田きらり支援学校



※牛乳は毎日つきます。

月	日	曜	献立名	熱量(kcal)	血や肉になる	熱や力になる	体の調子を整える
4	4	木	《視覚、聴覚支援学校給食開始》 ごはん えのきとほうれん草のみそ汁 いわしごまみそ煮 野菜のそぼろあん	737	いわし さつま揚げ ぶた肉 かつおぶし とうふ	ごはん じゃがいも こんにゃく	大根 にんじん 枝豆 えのきだけ ほうれん草
4	5	金	《きらり支援学校給食開始》 ポークハヤシライス カラフルサラダ	786	ぶた肉 ロースハム	ごはん じゃがいも	たまねぎ にんじん トマト缶 キャベツ ブロッコリー 赤パプリカ
4	8	月	ごはん ひじきふりかけ チンゲン菜と厚揚げのみそ汁 厚焼き玉子 きのこあんかけ 筑前煮	744	たまご とり肉 ちくわ 厚揚げ	ごはん こんにゃく きざみ麩	えのきだけ ごぼう にんじん たけのこ水煮 さやいんげん チンゲン菜
4	9	火	ごはん もずくスープ 八宝菜 はるまき	819	ぶた肉 えび 豆腐 もずく かまぼこ	ごはん	たけのこ水煮 にんじん 白菜 チンゲン菜 もやし きくらげ 長ねぎ
4	10	水	ごはん 白菜のみそ汁 ほっけの塩焼き とり肉と大根の煮物	728	ほっけ とり肉 ちくわ 油揚げ	ごはん こんにゃく	大根 にんじん さやいんげん 白菜 ほうれん草
4	11	木	コッペパン いちごジャム ほうれん草と麦のポタージュ ポークビーンズ サラダ	791	ぶた肉 大豆	コッペパン 押し麦 いちごジャム	たまねぎ ほうれん草 カリフラワー ブロッコリー キャベツ 赤パプリカ
4	12	金	ごはん 真だくさん汁 2色そぼろ(ぶた肉・枝豆) 野菜のピーナッツあえ	799	ぶた肉 おから 厚揚げ	ごはん じゃがいも こんにゃく	枝豆 ブロッコリー にんじん キャベツ きゅうり ごぼう 長ねぎ
4	15	月	ごはん じゃがいものみそ汁 アジフライ 切干大根の煮物	743	あじ ぶた肉 油揚げ	ごはん こんにゃく じゃがいも	切干大根 にんじん しいたけ 枝豆 小松菜
4	16	火	親子うどん ゆかりあえ ソファール元気ヨーグルト(プレーン)	680	とり肉 なると ツナ ヨーグルト	ソフトめん	たまねぎ にんじん なめこ 干しいたけ 長ねぎ キャベツ ブロッコリー きゅうり にんじん
4	17	水	《入学進級お祝いメニュー♪》 ごはん モロヘイヤのみそ汁 とり肉のから揚げ パリパリ漬け お祝い いちごゼリー	771	とり肉 とうふ	ごはん きざみ麩 いちごゼリー	きゅうり にんじん キャベツ 切干大根 たくあん 大葉 モロヘイヤ
4	18	木	ごはん 小松菜とがんものみそ汁 ぶた肉のしょうが焼き マカロニサラダ	818	ぶた肉 ウインナー がんもどき	ごはん マカロニ	たまねぎ にんじん きゅうり とうもろこし 小松菜 えのきだけ

※裏に続きます。

月	日	曜	献立名	熱量(kcal)	血や肉になる	熱や力になる	体の調子を整える
4	19	金	《地場産デー♪》 ごはん 県産大豆入りポークカレー 野菜ソテー	801	ぶた肉 大豆	ごはん ジャガイモ	たまねぎ にんじん もやし キャベツ とうもろこし
4	22	月	ごはん わんたんスープ マーボー豆腐 バンバンジーサラダ	754	とうふ ぶた肉 とり肉	ごはん わんたん	長ねぎ たけのこ水煮 もやし きゅうり ブロッコリー 赤パプリカ 小松菜 にんじん しいたけ
4	23	火	ごはん 根菜汁 ハンバーグ きのことソース 梅ドレッシングサラダ	701	ぶた肉 ちくわ 厚揚げ	ごはん ジャガイモ	たけのこ水煮 ぶなしめじ まいたけ キャベツ にんじん ごぼう 長ねぎ ブロッコリー
4	24	水	ごはん 大根のみそ汁 さけの照り焼き すき焼き煮	748	ぎんざけ ぶた肉 焼き豆腐 油揚げ	ごはん こんにゃく	にんじん ごぼう たまねぎ さやいんげん ほうれん草 大根
4	25	木	バーガーパン ミネストローネ ハムチーズカツ コールスローサラダ	798	ロースハム チーズ とり肉	バーガーパン	きゅうり たまねぎ キャベツ 赤パプリカ カリフラワー とうもろこし セロリ にんじん トマト
4	26	金	《チャレンジ減塩給食♪》 ごはん 青菜のスープ ポークしゅうまい 野菜とナッツの炒め物	764 食塩相当量 1.9g	ぶた肉 とり肉 とうふ ちくわ わかめ	ごはん カシューナッツ	キャベツ ブロッコリー 赤パプリカ たまねぎ 小松菜
4	29	月	ごはん 中華風野菜スープ さばみそ煮 肉じゃが	796	さば ぶた肉 かまぼこ	ごはん ジャガイモ こんにゃく	にんじん たまねぎ 枝豆 干しいたけ もやし チンゲン菜
4	30	火	みそラーメン 野菜炒め いもあんドーナツ	820	ぶた肉	ゆで中華 いもあんドーナツ	ピーマン たまねぎ にんじん キャベツ なら きくらげ 長ねぎ もやし

※物資の流通の関係で食材が変更になる場合があります。ご了承ください。※献立予定表は、きらり支援学校のホームページに掲載されています。



ご入学・ご進級おめでとうございます！



新学期が始まりました。学校給食は、育ち盛りのみなさんの健康を支えるため、必要な栄養を考えて作っています。
給食スタッフ一同、安全安心でおいしい給食を提供してまいりますので、どうぞよろしくお願いいたします。

給食費について	幼児児童生徒一人一回あたりの学校給食摂取基準 (I初級 - ・ 夕パク質)				
いっしょく ・一食あたり	ようちぶ 幼稚園	しょうがくぶ 小学部	ちゅうがくぶ 中学部	こうとうぶ せんこうか 高等部・専攻科	
① 幼稚園・小学部・・・331円					
② 中学部・高等部 専攻科 ・・・370円 となります。	エネルギー (kcal)	490	650	830	860
※今年度から値上げとなりました。	たんぱく質 (g)	20	27	34	35
					(文部科学省 学校給食法に基づく)

《19日(水)地場産デー》

毎月19日は「食育の日」です。本校では月1回程度食育の日に合わせて「地場産デー」とし、県産食材を多く使用したメニューを提供します。
今回は秋田県の食材をたっぷり使った大人気のカレーメニューです。

《26日(金)チャレンジ減塩給食》

かがやきの丘の学校給食では、月一回程度チャレンジ減塩給食の日に2~2.5g未満に塩分を抑える工夫をしたメニューを提供します。